

# Volkslauf-Teilnahmen

2025  
**2025**

Um den Breitensport-Charakter zu wahren, sollen nur 'typische' Volks- oder Crosslauf-Teilnahmen gewertet werden. Bahnenwettkämpfe, Mehrkämpfe oder Teilnahmen, die nicht unter der Vereinszugehörigkeit 'TG Lage' erfolgten, können daher nicht in die Wertung aufgenommen werden.












laufabteilung.tglage.de



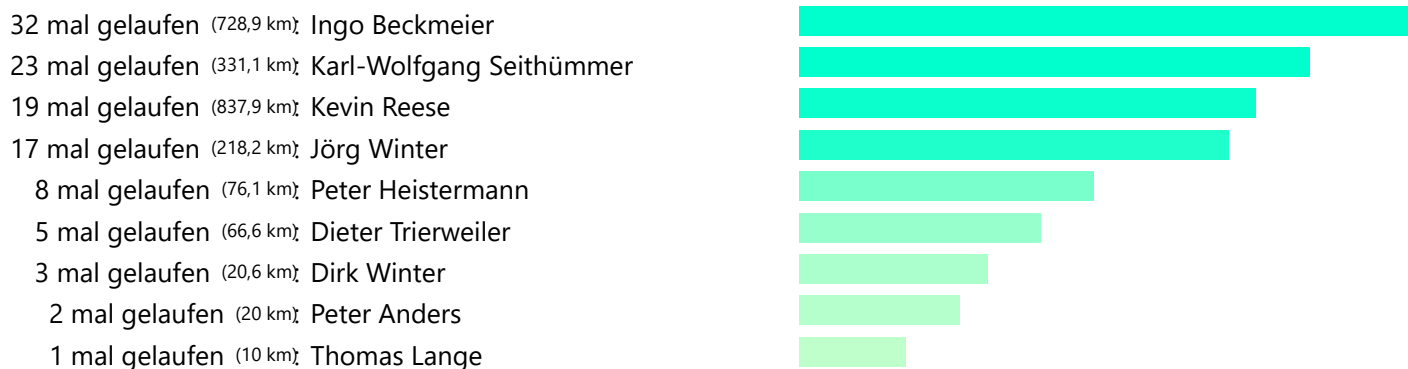
## TG Lage - Laufteilnahmen 2025

### Farberklärung der Balkendiagramme:

Teilnehmer/in:	männlich [m]	
	weiblich [w]	
Anzahl/Starts:	[m]/[w]	
Gesamtstrecke:	[m]/[w]	
Laufstrecken:	< 5 km	
	< 10 km	
	< 21 km	
	< 42 km	
	>= 42 km	



### 1.1: Wer ist am häufigsten gelaufen? (Männer)



### 1.2: Wer ist am häufigsten gelaufen? (Frauen)



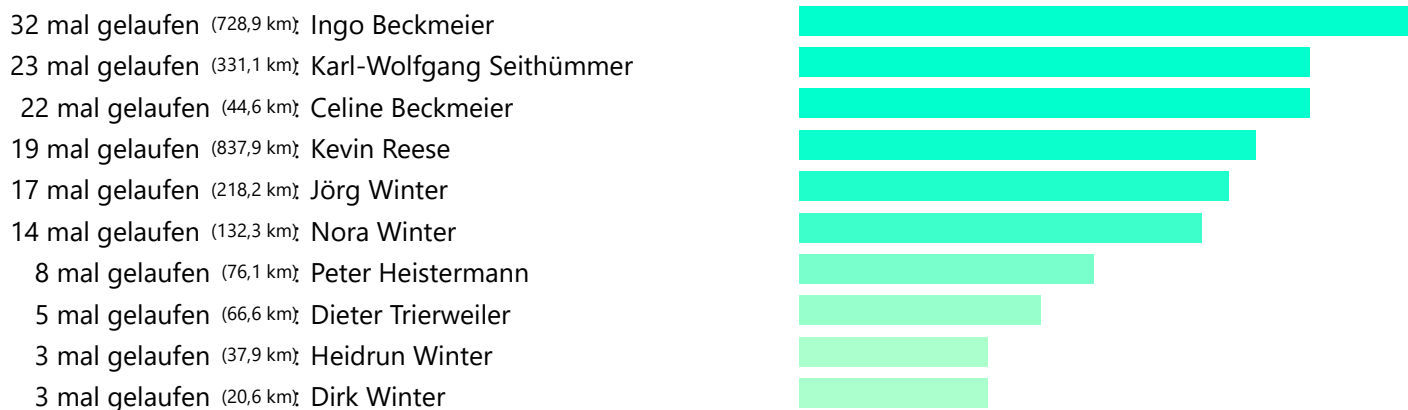
### 1.3: Wer ist am häufigsten gelaufen? (männliche Jugend)



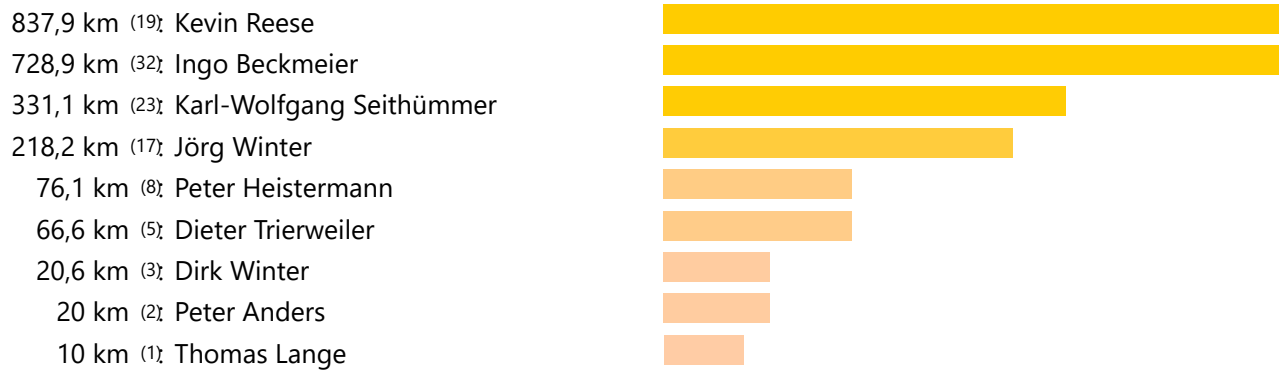
### 1.4: Wer ist am häufigsten gelaufen? (weibliche Jugend)



### 1.5: Die häufigsten 10 Teilnehmer/innen



## 2.1: Wer ist am weitesten gelaufen? (Männer)



## 2.2: Wer ist am weitesten gelaufen? (Frauen)



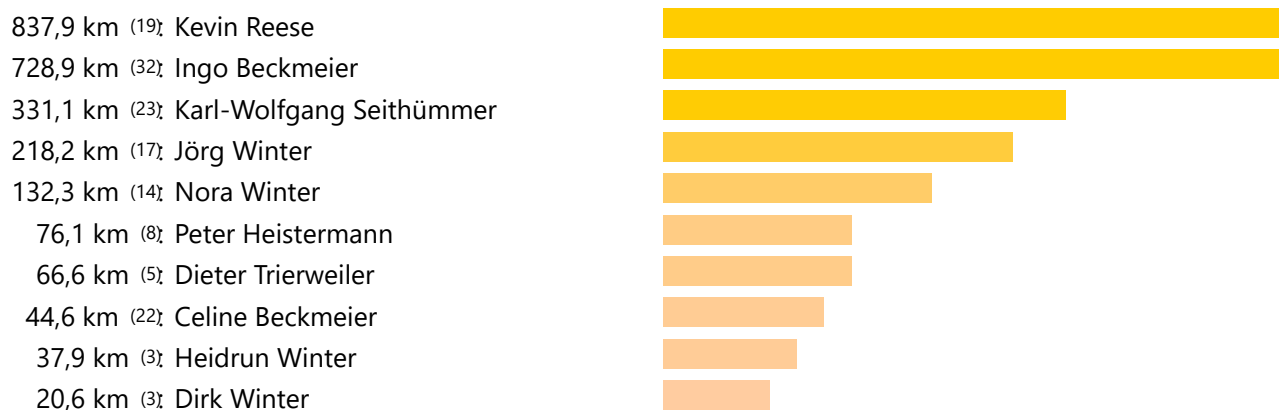
## 2.3: Wer ist am weitesten gelaufen? (männliche Jugend)



## 2.4: Wer ist am weitesten gelaufen? (weibliche Jugend)



## 2.5: Die weitesten 10 Teilnehmer/innen



### 3.1: Marathon-Teilnahmen (Männer)

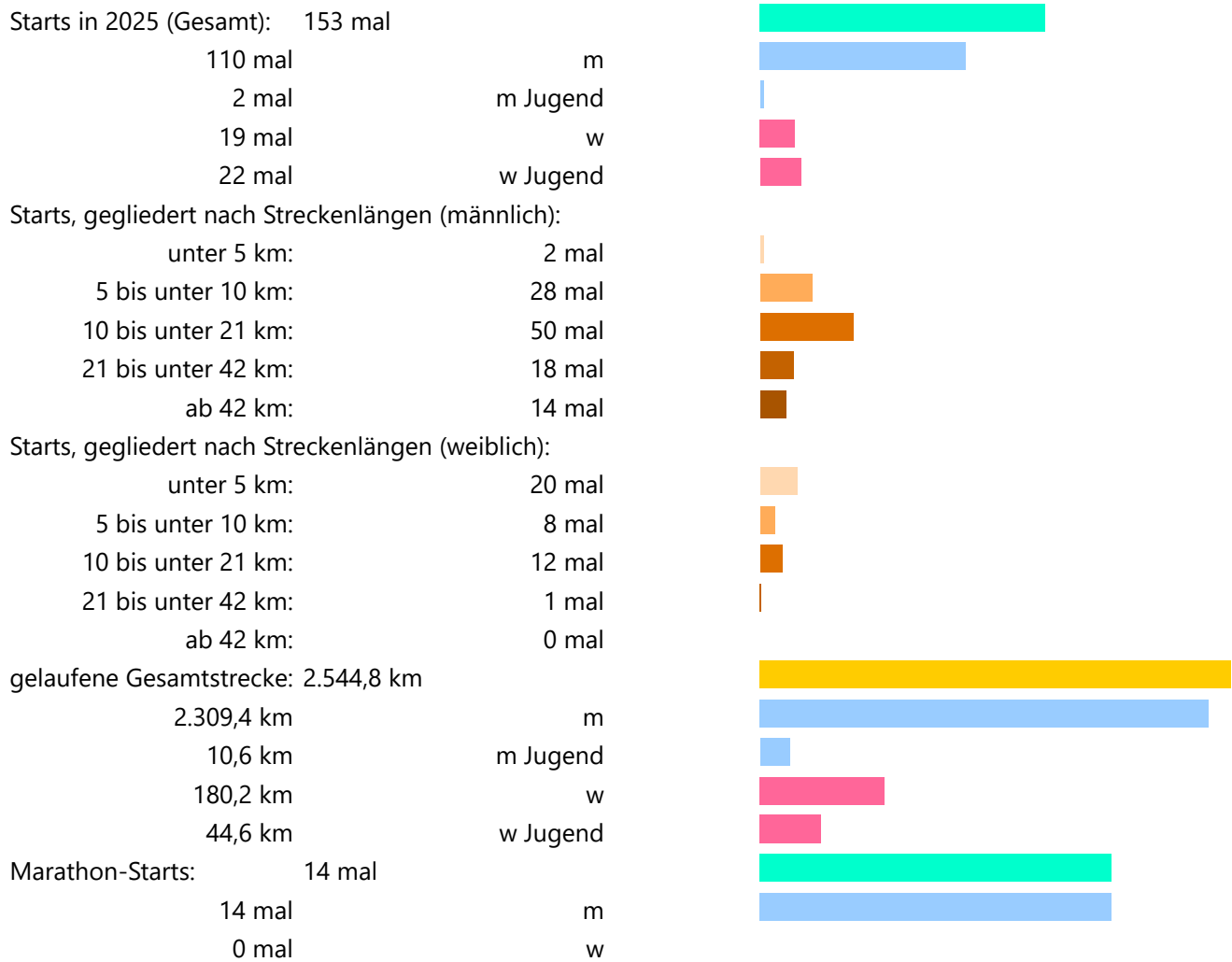
[4:03/km]2:50:40 /42 km	Kevin Reese	Exter FlexRun
[4:47/km]3:22:18 /42,2 km	Kevin Reese	Osterwaldlauf
[5:01/km]3:32:09 /42,2 km	Kevin Reese	Salzkotten Marathon
[5:01/km]3:32:15 /42,2 km	Kevin Reese	Brocken Marathon
[5:36/km]5:14:18 /56 km	Kevin Reese	Rund um Detmold
[5:53/km]4:08:56 /42,2 km	Ingo Beckmeier	Salzkotten Marathon
[6:16/km]8:53:46 /85 km	Kevin Reese	Oldenburger Hospizlauf
[6:35/km]11:52:38 /108 km	Kevin Reese	Herforder Highway Ultra
[7:13/km]5:47:10 /48 km	Ingo Beckmeier	Herforder Highway Ultra
[9:50/km]9:50:37 /60 km	Ingo Beckmeier	Harzmarsch Thale
[10:55/km]9:49:31 /54 km	Ingo Beckmeier	Megamarsch Rügen
[11:24/km]19:00:13 /100 km	Ingo Beckmeier	Megamarsch Weserbergland
[12:51/km]25:43:39 /120 km	Kevin Reese	Ultra Trail Chianti Castles by UTMB
[14:48/km]39:54:32 /161,7 km	Kevin Reese	Ultra Trail Vipava Valley

### 3.2: Marathon-Teilnahmen (Frauen)

(kein Eintrag)



#### 4: Zusammenstellung aus allen Mitteilungen im Jahr 2025



#### 5: Ranking 2025

Beispiel:

Teiln. A lief 2 x Marathon (= 84 km - ohne Nachkommastellen)  
und 3 x 15 km (= 45 km)  
 $\Sigma$  = 129 km bei 5 Starts

Teiln. B lief 3 x Halbmarath. (= 63 km - ohne Nachkommastellen)  
und 3 x 10 km (= 30 km)  
 $\Sigma$  = 93 km bei 6 Starts

Teiln. C lief 1 x 15 km (= 15 km)  
und 5 x 10 km (= 50 km)  
und 1 x 5 km (= 5 km)  
 $\Sigma$  = 70 km bei 7 Starts

Berechnungsbeispiel










bei Multiplikation ( $\Sigma$ /Starts x  $\Sigma$ /KM):

	$\Sigma$ /St.:	$\Sigma$ /KM:	Punkte:
Teiln. A:	5 x	129	645
Teiln. B:	6 x	93	558
Teiln. C:	7 x	70	490







## 5.1: Ranking (Männer)

(maximal die ersten 10 Platzierungen)

Platz 1:	23.296 Punkte: Ingo Beckmeier	•728,9 km •32x	
Platz 2:	15.903 Punkte: Kevin Reese	•837,9 km •19x	
Platz 3:	7.613 Punkte: Karl-Wolfgang Seithümmel	•331,1 km •23x	
Platz 4:	3.706 Punkte: Jörg Winter	•218,2 km •17x	
Platz 5:	608 Punkte: Peter Heistermann	•76,1 km •8x	
Platz 6:	330 Punkte: Dieter Trierweiler	•66,6 km •5x	
Platz 7:	60 Punkte: Dirk Winter	•20,6 km •3x	
Platz 8:	40 Punkte: Peter Anders	•20 km •2x	
Platz 9:	10 Punkte: Thomas Lange	•10 km •1x	

## 5.2: Ranking (Frauen)

(maximal die ersten 10 Platzierungen)

Platz 1:	1.848 Punkte: Nora Winter	•132,3 km •14x	
Platz 2:	111 Punkte: Heidrun Winter	•37,9 km •3x	
Platz 3:	5 Punkte: Monika Anders	•5 km •1x	
Platz 3:	5 Punkte: Doris Siekmann	•5 km •1x	


## 5.3: Ranking (männliche Jugend)

(maximal die ersten 10 Platzierungen)

Platz 1:	20 Punkte: Matti Winter	•10,6 km •2x	
----------	-------------------------	--------------	-------------------------------------------------------------------------------------

## 5.4: Ranking (weibliche Jugend)

(maximal die ersten 10 Platzierungen)

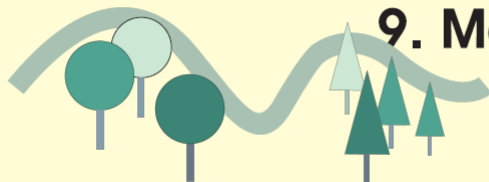
Platz 1:	968 Punkte: Celine Beckmeier	•44,6 km •22x	
----------	------------------------------	---------------	--------------------------------------------------------------------------------------



Vorschau: **2026**

...immer am **Samstag vor Muttertag!**

**9. Mai 2026**



## **54. Hörster Waldlauf im Naturpark Teutoburger Wald**

mit Halbmarathon - 10 km - 5,7 km - 1,2 km  
und 400 m - Bambinilauf

Walking und Nordic-Walking-Strecken über  
10 km und 5,7 km



[laufabteilung.tglage.de](http://laufabteilung.tglage.de)

