

45. OWL-Serie 2024**Stand: 19.11.2024**

Serie I: 5 km		6 von 14 Pflichtläufen		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Name:	Verein:	17. Mrz	11. Mai	19. Mai	24. Mai	24.Mai	29. Mai	19. Juli	11. Aug.	16. Aug.	5. Sept.	6. Okt.	12. Okt.	27. Okt.	16.Nov.			
		WeWe	Hörste	Kollerbeck	Bentfeld	Lage	Sende	Hembsen	Driburg	Urlandl.	Eisbergen	Ovenh.	Brakels.	Wälle-L.	Diestelbruch			
W JU14																		
Apelt, Jana	LG Lippe-Süd	33:40	41:39			26:57					36:51	30:14		43:39	41:48			1.
M JU 14																		
Fömmel, Jona Amadeus	Fömmel	27:33	34:55	27:05		22:30					28:25		24:05	31:59				1.
Frauen (W)																		
Rogat, Rowena	Laufen gegen Leiden e.V.	27:19	31:20			24:05	24:19			30:57				33:38	32:01			1.
Ehrich, Patricia	OTSV Pr. Oldendorf		34:54	30:41		25:19		26:29		33:10				35:02				2.
W 35																		
Korsen, Sabrina	SV 1860 Minden	24:41	28:07			20:32	20:13			27:10	23:51							1.
M 35																		
Krapf, Ferdinand	Teuto Runner		34:20	31:25		27:04			25:32			29:04	27:39					3.
Wiens, Maxim	Hillpower Laufteam	22:35					35:08											
Linke, Steven	TG Lage	30:51	35:25			27:01						24:13	27:22			33:48		2.
Hauch, Peter	Hillpower Laufteam	22:44	24:44			19:30		20:17	18:57	24:49	21:41							1.
W40																		
W45																		
Rheker, Diane	LG TUS Vinsebeck					24:27		26:48										
Lahme Schnecke	Sofa-King Slow Runners	48:48	54:01	47:05		39:49	39:47	42:18				35:55						1.
M45																		
Burges, Markus	Hochstift Runners			26:45				23:21	21:38			19:37	23:20			30:25		1.
W50																		
W 55																		
Rupp, Monika	SCC Scharmiede	42:32			34:35			37:20	34:23			32:31	41:42					1.
M55																		
Braun, Jan	7C Run Team			25:12				23:34		29:40	24:56	19:39	23:05					1.
Oxbigg, Mike	Sofa-King Slow Runners	28:44	33:38	32:03		25:36	25:28	27:49										2.
M 60																		
Macke, Dieter	SV 1860 Minden	32:55	49:00			25:43		29:36			30:06	25:14						1.
M 70																		
Werner, Udo	LOK Blakenfeld	33:30	41:40	36:19		28:37		32:11	29:02	40:15	40:39		31:31					1.
M 75																		
Thomas, Bernd	DAV		38:41	34:49	27:50		29:36	30:35			34:21							1.

Tabelle1

Serie II: 10 km		6 von 14 Pflichtläufen		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Name:	Verein:	17. Mrz	11. Mai	19. Mai	24. Mai	24. Mai	29. Mai	19. Juli	11. Aug.	16. Aug.	5.Sep.	6. Okt.	45577	27. Okt.	16. Nov.			
		WeWe	Hörste	Kollerbeck	Bentfeld	Lage	Sende	Hembsen	Driburg	Urlandl.	Eisbergen	Ovenh.	Brakels.	Wälle-L.	Diestelbruch			
M 35																		
Wagner, Jens	HTSF Senne			51:31			47:31	54:22		49:07	48:26	47:15						1.
W 40																		
Gruner, Rebekka	Die VitaSol Krabbelgruppe	57:56	58:02	57:06		52:08		58:59	59:48	52:26					52:31			1.
M 40																		
Drösemeier, Johannes	Hochstift Runners	57:34		52:11	49:16			58:56				56:06						
W 45																		
Loges, Yvonne	7C Run Team			1:10:59	1:05:23		1:03:13	1:14:39		1:06:35		1:08:28						1.
M 45																		
Berndt, Timo		1:04:00		59:39	54:22										53:24	56:23		
W 50																		
Üretmen, Neslihan	7C Run Team			55:13			50:11	56:05										
M 50																		
Schönknecht, Tom		1:16:46																
Kornalewski, Maik			51:41	49:59		46:24	44:51	49:52	53:38								49:40	1.
Rost, Lucas	RSV Waddenhausen		53:31	53:36				53:06	56:34	47:39	47:55		46:43					2.
Jäger, Michael	SRT		1:07:54	1:04:59		58:33				1:07:03								
W 55																		
Röbke, Dagmar	Absolute Run Laufsport Andreas	1:16:57	1:14:34					1:13:51		1:09:56	1:09:17		1:03:27					1.
M 55																		
Faulhaber, Detlef		50:21	48:40			44:17	45:57	49:27		45:17	42:33		41:04					2.
Fömmel, Andreas	Die VitaSol Krabbelgruppe	47:59	47:05	46:15		42:28		46:11	48:23	43:10			40:43	41:58				1.
Blase, Josef	DJK Kleinenberg	1:02:12	56:40	56:07			51:01	57:32				54:05						3.
M60																		
Walter, Klaus	SV Kollerbeck			54:05				57:07	58:39			50:55	46:21			52:11		1.
Noffz, Alfred	Bünde	59:16	55:12	55:47	52:45		49:53		1:02:04			55:32	51:11	49:01				2.
W 65																		
Körner-Downes, Monika	Tri Team TG Lage		1:02:17	1:02:00						59:47					54:01			
M65																		
Heistermann, Peter	TG Lage		1:11:00				1:04:58		1:10:23	1:14:33	1:05:14					1:09:41		1.

Tabelle1

Serie III: 15+ 21km	5 von 10 Pflichtläufen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Name:	Verein:	17. Mrz.	11. Mai	19. Mai	24. Mai	24. Mai	29. Mai	19. Juli	11. Aug.	16. Aug.	5. Sept.	4. Okt.	12. Okt.	27. Okt.	16. Nov.	
		WeWe	Hörste	Kollerbeck	Bentfeld	Lage	Sende	Hembsen	Driburg	Urlandl.	Eisbergen	Ovenh.	Brakels.	Wälle-L.	Diestelbruch	
Frauen																
Düsterwald, Karen	TUS Müssen-Billinghausen		2:00:13	1:57:12					2:07:30		1:40:19		1:22:46			1.
Männer (M)																
Falke, Tim			1:37:04	1:32:54				1:22:18			1:26:07		1:06:59			1.
W 30																
Ruppenthal, Melanie	Laufteam Kassel			2:25:25	2:04:20			2:05:36	2:47:22						2:08:24	1.
M 30																
Danger, Florian	TSV Hillentrup	1:35:34														
W 35																
Burmeister, Mirjam			1:53:11	1:49:24				1:43:40					1:22:13			
Wedeking, Sandra		2:13:14		2:32:02					2:37:55		2:15:27				2:13:35	1.
M 35																
Breker, Stefan	Sport für Spenden		1:33:11	1:30:22												
W 40																
Piasecki, Joanna	Teuto Runner		2:18:26													
M 40																
Beckmeier, Ingo	SC Lemgo / West	1:26:12	2:04:52	1:57:38					2:07:27		1:55:16				1:50:35	1.
W 45																
Larisch, Eveline	Turbine Tönsberg			2:26:36				2:07:49	2:30:56			2:25:21	1:40:40			1.
M 45																
Stackmann, Christoph	VfB Gorspen- Vahlsen	1:44:41														
M 50																
Spernol, Andreas	LF Ehberg 02		2:03:40												2:01:27	
Schürmann, Marcus	SC Borchen			1:42:36	1:43:38				1:53:54		1:34:49		1:12:50			1.
W 55																
Niemeier-Vogt, Simone	Active Sportshop Herford	02:31:44	2:47:26	2:44:19					2:51:00				1:50:13			1.
M 55																
Rupp, Harald	SCC Scharmede	1:47:01		1:54:10				1:40:54	2:01:52				1:23:40			2.
Braun, Jan	7CRUN Team				1:34:27				1:51:15							
Meyer, Dirk	Hannover 96	1:26:22									1:18:20					
Sander, Andreas	TUS Brake in Lippe e.V.	1:41:07	1:48:18	1:45:31	1:39:12			1:36:10	1:56:25			1:54:13	1:17:40		1:41:33	1.
M 60																
Pech-Larisch, Tassilo	Turbine Tönsberg		2:27:05					2:10:46	2:34:15			2:25:46	1:40:41			2.
Winter, Jörg	TG Lage	01:58:51						1:57:25	2:12:15		1:56:21				1:58:36	1.
W 65																
Schneedhorst, Ute	asg-weitwärts			2:28:34	2:18:15			2:18:35	2:45:07				1:42:12		2:23:27	1.
M 65																
Dahlmann, Hartmut	Haxter Lauffreunde/ Lemminge							2:30:00	2:52:11		2:27:04		1:48:39		2:35:55	1.
M 70																
Seithümmer, Kalle	TG Lage	2:01:16	2:11:56		1:57:12			1:52:48	2:09:30			1:59:14	1:23:57		1:54.01	1.
M 75																
Trierweiler, Dieter	TG Lage		2:58:20	2:47:48				2:17:04				2:34:48	1:48:41			1.

Tabelle1

Serie IV: bis 11 Jahre		4 von 13 Pflichtläufen				1	2	3	4	5	6	8	8	9	10	11	12	13	14	
Name:	Verein:	17. Mrz.	11. Mai	19. Mai	24. Mai	24. Mai	29. Mai	19. Juli	11. Aug.	16. Aug.	5. Sept.	06. Okt.	12. Okt.	27. Okt.	16. Nov.					
		WeWe	Hörste	Kollerbeck	Bentfeld	Lage	Sende	Hembsen	Driburg	Urlandl.	Eisbergen	Ovenh.	Brakels.	Wälle-L.	Diestelbruch					
WKU 10																				
Fömmel, Matilda Liane	Fömmel	4:50	6:56	04:29							3:51				17:33					1.
M U 10																				
Kreymeyer, Linus	TUS 13 Hembsen							04:24				3:29								
Krapf, Fynn	Teuto Runner								5:02			4:02							4:19	
WKU 12																				
Beckmeier, Celine	TGLage	4:58	6:52	4:43			12:50	14:38	6:28	5:13	04:31	4:16	4:38		20:43	5:23				1.

Serie V: Walking		4 von 10 Pflichtläufen				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Name:	Verein:	17. Mrz.	11. Mai	19. Mai	24. Mai	24. Mai	29. Mai	19. Juli	11. Aug.	16. Aug.	5. Sept.	6. Okt.	12. Okt.	27. Okt.	16. Nov.					
		WeWe	Hörste	Kollerbeck	Bentfeld	Lage	Sende	Hembsen	Driburg	Urlandl.	Eisbergen	Ovenh.	Brakels.	Wälle-L.	Diestelbruch					
W 30																				
Breker, Anja	Wandel Packaging Group		1:33:53	1:32:24				46:08											1:35:23	1.
M 55																				
Opfer, Uwe			1:28:33						1:39:12		51:27		1:20:01							1.
M 60																				
Schmacke, Andre	TuRa Löhne Laufftreff	01:19:05	1:12:27						1:18:43										1:12:01	1.
Erfkamp, Peter	LF Ehberg 02		1:19:21					38:28			42:28		1:12:21						1:19:01	2.
M 65																				
Siedler, Wolfgang	asg-weitwärts	1:18:02	1:11:29	1:10:07	1:04:39			33:01	1:13:41		33:59		1:01:35						1:07:28	1.
M 70																				
Stücke, Eckhard	LT Maßbruch						45:42		1:15:37	54:36	51:27									1.