



**5. Dez. 2021**

**Strecken und Startzeiten:**

Alle Laufstrecken führen durch den Lagenser Stadtwald.

Laufen / (Nordic-) Walking:

10 km 10.30 Uhr (2 Runden) U16 u. älter  
 5 km 10.30 Uhr (1 Runde) U14 u. älter  
 1 km 10.40 Uhr Schüler/innen-Lauf  
 U16 u. Jünger

**Vorlauf:**

Für Läufer, Walker und Nordic-Walker, die am Sonntag verhindert sind, bieten wir am vorherigen Samstag einen Vorlauf an. Der Start ist um 14.30 Uhr.

**Startgeld:**

10 km	8,00 €
5 km	8,00 €
1 km	5,50 €

Extra-Urkunde (ab Platz 4): 1,50 €  
 Nachsendung der Urkunde: 1,50 €  
 Ergebnisliste: 2,50 €

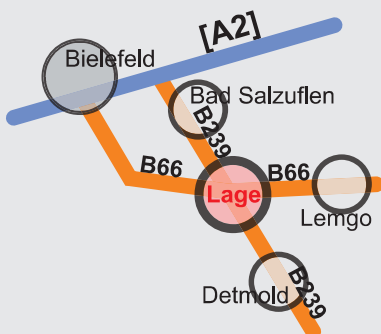
**Startnummern-Pfand: 1,00 €**

**Anmeldungen:**

Bei Voranmeldungen bis einschl. Mittwoch vor dem Lauf reduziert sich das Startgeld um 2,00 € pro Teilnehmer. Die Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.

**Veranstaltungsort:**

Turnhalle Eichenallee,  
 Am Jahnplatz, Lage



**22. Adventslauf der TG Lage**

...und anschließenden Siegerehrungen der **OWL-SERIE**



Auf die Einhaltung der Corona-Schutzbestimmungen wird hingewiesen! Ein 3G-Nachweis wird für eine Teilnahme am Lauf und für das Betreten der TG-Halle vorzulegen sein. Ebenso werden die Umkleiden nur ohne Duschköglichkeit verfügbar sein. Dies ist allerdings auch einer noch nicht abgeschlossenen Sanierungsmaßnahme der Sanitärbereiche geschuldet, wofür um Verständnis gebeten wird.

Falls am Tag des Laufs vor Ort keine Anmeldungen mehr möglich sein sollten, wird eine rechtzeitige Anmeldung über das Internet, dessen Portal bis 3 Tage vor dem Lauf geöffnet sein wird, empfohlen.

**5. Dez. 2021**

