

TG-Läufer-Info

Für alle Mitglieder der Turngemeinde Lage von 1862



Dienstag	02.07.2024	Grillabend für alle Lauf- und Walkingfreunde sowie Helferinnen und Helfer der Laufabteilung, ab 19:00 Uhr
<i>Wir wünschen euch schöne Ferien!</i>		
Dienstag	27.08.2024	Start in die Herbstsaison mit Lauf- und Walking-Training zu den üblichen Trainingszeiten.
Dienstag	26.11.2024	Vorbesprechung zum Adventslauf 20:00 Uhr im TG-Gemeinschaftsraum
Dezember		Weihnachtsfeier des Frauenlauftreffs (Uhrzeit und Ort werden später bekannt gegeben!)
Samstag	07.12.2024	Vorlauf des 25. Adventslaufs Start: 14:30 Uhr
Sonntag	08.12.2024	25. Adventslauf an der Jahnhalle mit Ehrungen im Rahmen der 45. OWL-Serie 2024.
Mittwoch	11.12.2024	Gemütliches Beisammensein der Lauf- und Walkingtreffs mit einem Rückblick auf das aktuelle Jahr und einer Vorschau auf das neue Laufjahr sowie Wahlen des Abteilungs-Vorstands. gemäß § 9 der Geschäftsordnung der Laufabteilung der TG Lage. Wahlberechtigt sind alle TG-Mitglieder ab vollendetem 13. Lebensjahr. Beginn: 19:00 Uhr im TG-Gemeinschaftsraum.
	bis 05.01.2025!	Redaktionsschluss für Mitteilung von Laufteilnahmen in 2024! Mitteilungen sind nur mit dem Online-Formular über unsere Laufabteilungs-Internetseite möglich.

Ostwestfalen-Lippe Serie

Meldungen und Info bei

Karl-Wolfgang Seithümmer | E-Mail: owl-serie@online.de

-
- Bitte teilt uns eure Starts – wenn es wieder Volkslauf-Veranstaltungen gibt! – über das Online-Formular auf unserer Internet-Seite mit!
(Wer kein Internet hat, findet bestimmt jemanden, der ihm/ihr hilfreich zur Seite steht!)
Alle uns mitgeteilten Starts werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

gewertet werden können nur

- Läufe, die Volksläufe sind – *auch virtuelle Läufe!*
- max. 1 Start je Person bei einem Volkslauf (die längste gelaufene Distanz)
- eine Teilnahme unter der Vereinszugehörigkeit **TG Lage**

- laufabteilung.tglage.de
-

Trainingszeiten:

Dienstag

- **19.00 Uhr:** Laufen und (Nordic-) Walking

Mittwoch

- **17.45-18.45 Uhr:** Schüler- und Rennmäuse-Lauftreff (ab 5 Jahre)

immer ab Mittwoch nach den Weihnachtsferien im Januar bis zum Mittwoch vor dem 3. Advent!

Donnerstag

- **09.30-10.30 Uhr:** Frauen-Lauftreff (Laufen und (Nordic-) Walking)
- **19.00-20.00 Uhr *:** Laufen (nach Absprache auch mit Intervalltraining) und (Nordic-) Walking

* während der allgemeinen Schulferien oder an Feiertagen nur nach vorheriger Absprache.

Samstag

- **14.00 Uhr **** Laufen (und Walking?) in Lage-Hörste

** nur nach den Winterferien und bis vor den Osterferien, sonst nach vorheriger Absprache.
